

FICHE DE SOINS

Vous aurez besoin :

- d'une pommade cicatrisante : **Bépanthène Pommade.**
- d'un **savon PH neutre**

Suite à votre séance de tatouage votre tatoueur applique de la vaseline sur laquelle il pose un pansement provisoire.

- **2h minimum** après la séance de tatouage, **les mains propres, ôtez ce pansement.**
- **Nettoyez SANS FROTTER** le tatouage à l'eau tiède et au **savon PH neutre.** Séchez en tapotant avec un essuie-tout propre.
- **Appliquez la pommade cicatrisante,** posez un essuie-tout propre et faites-le tenir avec un filet ou une bande sans trop serrer. Le tatouage doit toujours être « gras » et ne jamais sécher. Il faut le laisser à l'air le plus souvent possible.
- **La Cicatrisation Pendant 10 à 15 jours :**
 - Nettoyez **SANS FROTTER** le tatouage avec un savon au PH neutre puis séchez en tapotant avec un essuie-tout propre.
 - **Appliquez la pommade 2 à 3 fois par jour,** de façon à ce que le tatouage ne soit jamais 'sec'.
 - Interdisez-vous les bains, saunas, hammams, la piscine, la mer et le soleil pendant au moins 3 semaines à 1 mois. Des démangeaisons apparaîtront lorsque la peau cicatrisera, **ne grattez pas votre tatouage,** les petites peaux mortes partiront d'elles-mêmes.
- **Protégez votre tatouage** pour dormir et pour éviter les frottements avec les vêtements. Le reste du temps, **laissez à l'air libre.**
- Préférez des vêtements amples et en coton (proscrire la laine et le Nylon).
- Lorsque c'est possible, laissez la peau tatouée à l'air.
- **Remarques :** On observe après chaque séance une réaction lymphatique (rejet du liquide transparent appelé la lymphe mélangé au surplus d'encre), ce qui est normal. Ne pas s'étonner donc de retrouver dans vos pansements usagés des traces d'encre...
- Il est aussi normal d'observer une réaction inflammatoire (rougeur et parfois gonflement) dans les jours qui suivent la réalisation du tatouage. Ces symptômes doivent disparaître en moins d'une semaine.
- La cicatrisation définitive est ensuite obtenue dans des délais qui varient en fonction notamment de la localisation du tatouage, de l'état général et des antécédents médicaux de la personne. **Le délai moyen de cicatrisation est de 2 semaines.** La persistance au-delà d'une semaine ou l'accentuation des symptômes, l'association d'au moins 3 signes parmi l'érythème (rougeur), l'œdème (gonflement), la douleur, la fièvre, un écoulement purulent, signent la présence d'une infection et nécessitent la consultation de votre tatoueur puis d'un médecin.

